



Katharina Berggren
Consulting

Avtalat tjänsteutbud KARIÄRRCOACHNING/MATCHNING

Ett arbete med vägledning och coachning ger en bra utveckling, ger stöd och handledning för att hitta nya vägar i arbetslivet. Via personlig utveckling, samtal, tester och framtidsplanering stärks man att gå vidare. Min uppgift är att hjälpa personer vidare, stabilt och konkret. Har mångårig vana av att arbeta med personer som är arbetssökande.

Fokus ligger på möjligheter – nuläge och riktning framåt. Tillsammans skapar vi en möjlighet att efter gemensamt satta mål förändra arbetslivssituationen. Förutom individuella möten och samtal, har du under perioden stöd via e-post och telefon. Har mångårig erfarenhet av privata företag, både tjänster och produktion, kommuner och landsting, och därmed ett stort kontaktnät inom olika branscher.

Kort beskrivning av tillvägagångssättet

- Bakgrund - en kort analys av tidigare arbetslivserfarenhet/studier
- Kartläggning av behov och resurser med avseende på yrke, geografisk inriktning, bransch, utbud mm.
- Nuläge och möjliga vägar framåt
- Vid behov, Vägvisaren, ett testmaterial för karriärplanering och yrkesval
- Vid behov, personlig Profilanalys – MBTI I (Myers Briggs Type Indicator)
- Upprättande eller revidering av CV och personligt brev
- Planering och fastställande av arbetslivsinriktade och personliga mål
- Strategi och planering för olika alternativ till jobbsök, tekniker
- Intervjuträning
- Framtidsplan
- Möjlighet till studiebesök och praktik och därmed större anställningsbarhet

Yrkesinriktning

I arbetet riktar vi oss mot den yrkesinriktning som individen, i en realistisk planering, anses lämplig för.

**Geografiskt område
Malmö, Helsingborg**

Utbildning erfarenhet

Jag är utbildad beteendevetare inom Personal och arbetsliv. Har utbildat mig inom bl.a arbetsrätt, pedagogik, psykologi, kommunikation, retorik, samtalsmetodik mm. Under mina yrkesverksamma år har jag arbetat med coachning i många år och även gått olika utbildningar under mina anställningar för att stärkas i rollen att stödja i förändringsprocesser.

Referenser

Ett uppdrag innebar att personen i fråga som arbetat inom tung industri fick en möjlighet att förändra sin situation, då hon inte kunde vara kvar sin gamla arbetsplats.

Efter tester, stödsamtal och coachning bestämde sig personen för att satsa på en utbildning. Hon är idag friskare, nöjdare och ser fram emot sitt nya arbete, ett arbete som väsentligen skiljer från det tidigare. Hon har valt att arbeta med människor i förändringsprocessen. Kund för uppdraget var Haldex i Landskrona.

Fakta

Ensamföretagare i aktiebolag
Flera samarbetspartner och stort nätverk
Konvaljegatan 1, Helsingborg
Vardagar 08.00-17.00
katharina@kbconsulting.se
www.kbconsulting.se

Allmän beskrivning

- Människan i fokus -

I en förändringsprocess är det viktigt att fokusera på möjligheterna och inte på vilka hinder som finns. Det är lätt att säga men inte alltid så enkelt att utföra. Jag kan stödja i detta arbete och hjälpa till med att starta en process i ditt tänkande så att du har större möjligheter att förändra din situation. Oftast blir en förändringsprocess till något mer positivt än man kunnat ana.

Välkomna!

Katharina Berggren